SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iași
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE CICLUL al II-lea

Meniu copiii 1-3 ani 28.10.- 03.11.

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂTĂ	DUMINICĂ
08:00 MIC DEJUN	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)	Lapte 150 ml (7) cu biscuiti 25 g (1, 3, 7)
10:00	laurt 120 g (7) + biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Mere 150 g, biscuiti 15 g (1, 3, 7)	laurt 120 g (7) + biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Mere 150 g, biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Banane 100 g biscuiti biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Mere 150 g, biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Piersici 200 g
12.30 PRÂNZ	Borș cu carne de pasare și fidea 300 ml (1, 3, 9) Ardei umpluti cu Orez 150 g, carne pui 60 g, paine 30 g (1) Suc de mere 150 g	Borș de zarzavat cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Piure de cartofi 120 g (7) cu carne pui 65 g, paine 30 g (1) Prajitura de casa 30 g (1, 3, 7)	Borș cu carne de pasare și fidea 300 ml (1, 3, 9) Piure de cartofi 130 g (7) cu galbenus de ou 25 g (3), paine 30 g (1)	Borș de cartofi cu fidea 300 ml (1, 3, 7, 9) Mancare de orez 120 g cu carne pui 60 g, paine 25 g (1) Chec de casa 30 g (1, 3, 7)	Borș de pasăre cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Piure de cartofi 150 g (7) cu carne pui 60 g, paine 30 g (1) Prajitura de casa 25 g (1, 3, 7)	Borș taranesc cu fidea 300 ml (1, 3, 7, 9) Ardei umpluti cu carne pui 150 g, paine 30 g (1)	Borș de pasăre cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Mancare de orez 120 g cu carne pui 60 g, paine 30 g (1) Rulada cu gem 30 g (1, 3, 7)
16:00	Gris cu lapte 120 g (7) si gem 20 g	Budinca cu lapte 120 g (7)	Orez cu lapte 120 g (7) si gem 20 g	Paste fainoase 50 g (1, 3) cu lapte 150 ml (7)	laurt 120 g (7) + biscuiti 15 g (1, 3, 7)	Piersici 200 g	Gris cu lapte 130 g (7)
19:30 CINA	Piure de cartofi 150 g (7) cu carne pui 60 g, paine 30 g (1) Fidea 75 g (1, 3) cu lapte 130 ml (7)	Plaf de orez 100 g (7) cu carne pui 60 g, paine 30 g Compot de ananas 150 g	Macaroane 90 g (1, 3) cu carne pui 60 g si sos 30 g (1, 7) Compot de mere 120 g	Piure de cartofi 150 g (7) cu carne pui 60 g, paine 30 g (1)	Ficatel de pui 80 g cu sos 50 g (1, 7) si mamaliga 120 g Compot de ananas 120 g	Cartofi natur 150 g cu carne pui 65, paine 40 g (1) Compot de piersici 120 g	Mancare de fasole verde 150 g (1, 7) cu carne pui 60 g, paine 30 g (1)
Calorii Macro-nutrienți	*Kcal:* 1416,9 *Proteine:* 71,1 g *Glucide:* 193 g *Lipide:* 40 g	*Kcal:* 1409,5 *Proteine: 56*,6 g *Glucide:* 214,8 g *Lipide: 37*,2 g	*Kcal:* 1438,2 *Proteine:* 70 g *Glucide:* 172,5 g *Lipide:* 52,9 g	*Kcal:* 1435,3 *Proteine:* 68,2 g *Glucide:* 200,5 g *Lipide:* 40,5 g	*Kcal:* 1444 *Proteine:* 66,6 g *Glucide:* 205,1 g *Lipide:* 41,1 g	*Kcal:* 1405,1 *Proteine: 61* g *Glucide:* 172,1 g *Lipide:* 54,6 g	*Kcal:* 1396,6 *Proteine:* 75,1 g *Glucide:* 168,6 g *Lipide:* 48 g

***Conform cu lista de alimente**

SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iași
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Substanțe care cauzează alerg sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrat de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist - Dietetician
Cod unic: 140290

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4763263 J35/663/2023